

Lundi 4 octobre

WIGNEHIES : de 9h30 à 11h30 - **Atelier activités manuelles** - Ecole Matisse - Gratuit - Réservations au 03.27.60.09.47.

SAINS-DU-NORD : de 14h00 à 16h00 - **Diffusion du reportage « Sécurité en Avesnois »** - Ferme du Pont de Sains - Organisée par le CLIC de l'Avesnois - Renseignements au 03.27.57.54.33

Mardi 5 octobre

FOURMIES : de 10h00 à 12h00 - **Module rencontre Projet CARSAT pour les nouveaux retraités** - CSC de Fourmies - Réservations au 03.27.60.81.81.

FOURMIES : de 14h00 à 16h30 - **Séance découverte « Yoga du rire »** - Résidence Jules Lassalle - Gratuit - Réservations 03.27.60.15.62.

Mercredi 6 octobre

FOURMIES : de 10h00 à 12h00 - **Rencontre « BénévoLant »** - Locaux de l'ADAR Sambre Avesnois - Réservations au 03.27.57.54.33.

FOURMIES : RDV 10h45 - **Aquaforme** - Piscine de Fourmies - Gratuit - Limité à 12 personnes - Réservations au 07.49.14.81.10.

FOURMIES : de 14h00 à 16h30 - **Conférence sur la journée de l'aïdant « Oser prendre du temps pour soi, bien accompagner son proche »** - MAÏA - Théâtre Jean Ferrat.

ANOR : 14h00 - **Goûtez au numérique, Initiation tablette et goûter** - Médi@'pass - Médiathèque Le « 36 » - Réservations au 03.27.59.36.36.

FOURMIES : **Conférence « Les EHPAD de demain »** - Centre Hospitalier (sous réserve) - Réservations au 03.27.56.47.47.

Jedi 7 octobre

WIGNEHIES : de 9h30 à 11h30 - **Atelier Informatique** - Gratuit - Médiathèque - Réservations au 03.27.60.09.47.

FOURMIES : de 14h00 à 16h00 - **« Manger, bouger mieux après 60 ans »** et **Bourse aux vêtements** - Salle Mandela - Réservations au 03.27.60.13.72.

Vendredi 8 octobre

FOURMIES : RDV 9h15 sur le parking des Etangs des Moines - **Marche** - Inscriptions au 07.49.14.81.10.

WIGNEHIES : de 9h30 à 13h30 - **Atelier cuisine** - Ecole Matisse - Réservations au 03.27.60.09.47.

FOURMIES : de 14h00 à 15h00 et de 15h30 à 16h30 - **Sonothérapie** - Salle de l'espérance à Jeanne III - Organisée par le CSC de Fourmies - Réservations au 07.49.14.81.10.

ANOR : A partir de 19h00 - **Repas Quizz transfrontalier** - Salle des Fêtes Robert Dubar d'Anor - 15€/personne, boissons comprises, un bon moment à passer. Réservations au 03.27.59.51.11 jusqu'au 6 octobre 2021.

Samedi 9 octobre

FOURMIES : A partir de 9h00 sur le marché de Fourmies - **« Bien manger après 60 ans »** et **« le gaspi ça suffit ! »**, soupe à déguster sur place - Organisé par l'EHPAD Victor Delloue.

FOURMIES : 17h00 - **Concert choriste Nadia Escarmur Shulunova** - Chapelle de l'EHPAD Victor Delloue - Gratuit - Inscriptions au 06.10.14.83.61.

Lundi 11 octobre

FOURMIES : 9h30 - **Concours de pâtisserie « Tarte aux pommes »** - Salle Mandela - Organisé par le conseil de aînés de Fourmies - Limité à 20 personnes - Inscriptions au 03.27.59.69.56.

WIGNEHIES : de 9h30 à 11h30 - **Atelier d'activités manuelles** - Ecole Matisse - Réservations au 03.27.60.09.47

FOURMIES : de 10h00 à 12h00 - **Séance de sophrologie** - Salle Mandela - Organisée par ASV - Réservations au 03.27.59.69.56.

Mardi 12 octobre

ANOR : de 14h30 à 17h30 - **Grand karaoké** - Salle des Fêtes Robert Dubar d'Anor - Ouvert à tous - Inscription sur place et entrée gratuite.

Mercredi 13 octobre

ANOR : 10h30 - Dans le cadre de la quinzaine du Conte, **Séance de contes « La belle aux cheveux d'or »** par Guillaume ALIX - Contes intergénérationnels - Médiathèque Le « 36 » - Réservations au 03.27.59.36.36.

FOURMIES : 14h00 - **Tablettes et chocolat** - Initiation tablettes et jeux vidéo, dégustation gratuite Médiathèque Antoon Kring's - Inscriptions au 03.27.69.72.90.

FOURMIES : de 14h30 à 17h00 - **Fabrication de nichoirs** - Foyer Jules Lassalle - Avec le CSC section jeunes, e **atelier de palettes** - Inscriptions au 03.27.60.15.62.

Jedi 14 octobre

WIGNEHIES : De 9h30 à 11h30 - **Atelier informatique** - Médiathèque - Inscriptions au 03.27.60.09.47.

Vendredi 15 octobre

FOURMIES : RDV 9h15 sur le parking des Etangs des Moines - **Marche** - Organisée par le CSC de Fourmie inscription 07.49.14.81.10.

WIGNEHIES : de 9h30 à 13h30 - **Atelier cuisine** - Ecole Matisse - Inscriptions au 03.27.60.09.47.

FOURMIES : 13h30 - **Atelier détente au Val Joly** (sauna, hammam, jacuzzi, piscine) - Départ du CSC - Inscription au 07.49.14.81.10.

WIGNEHIES : 14h00 - **Goûter au numérique** - Initiation tablette et goûter - Médi@'pass - Médiathèque Inscriptions au 03.27.59.50.18.

ANOR : 15h30 pour les seniors et 20h00 séance tout public - **Hommage à Jacques BREL** - Salle des Fêtes Robert Dubar d'Anor - Entrée gratuite.

Mardi 19 octobre

FOURMIES : **« 1 Senior averti en vaut 2 : Venez prendre votre pied »** - Résidence Jules Lassalle - Inscriptions au 03.27.60.15.62.

Samedi 23 octobre

FOURMIES : **Repas du fond de dotation du CH** - Salle de bal - Théâtre Jean Ferrat de Fourmies - Renseignement au 03.27.56.47.06.

Samedi 16 octobre 2021

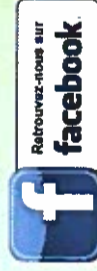
FINAL DE LA SEMAINE BLEUE

Auditorium de l'Ecomusée de Fourmies



14H00 : Tour de Chant et lecture
de nos Aînés

16H00 : Hommage à DALIDA
Entrée gratuite.



Retrouvez-nous sur



Semaine Bleue en Sud Avesnois

NOS REMERCIEMENTS À :



et à nos bénévoles du Collectif de la Semaine Bleue.

COVID-19

Semaine Bleue organisée dans le respect des gestes barrières
et des règles sanitaires en vigueur.

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

Dans le
SUD AVEÛNOIS



PROGRAMME COMPLET

Du 3 au 23 octobre 2021

DÉBUT DE LA SEMAINE BLEUE

Dimanche 3 octobre à ANOR

GRAND FESTIVAL D'ACCORDÉON

12h00 - Salle des Fêtes Robert Dubar

Réservations au 00.32.478.64.37.00

Entrée : 35,00 € avec repas / 15,00 € sans repas

