

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES AGÉES

Rejoignez nous à l'occasion de

# LA SEMAINE BLEUE

En Sud-Avesnois

Du 2 au 15  
Octobre 2023

Cinéma, Thé dansant, Divers ateliers, Revue Parisienne, Concert, Karaoké, Marche nordique, Gym adaptée, Sonothérapie, Self-défense, Contes et + encore



## LUNDI 02 OCTOBRE

**FOURMIES:** 10h-12h **CSC Salle Polyvalente:** Activités physiques - Réservation 03.27.60.81.81 **GRATUIT**

**ANOR:** 12h **Clos des Forges:** Repas - Tarif: 20€ - Réservation 03.27.56.30.00

**FOURMIES:** 14h-15h **Résidence Jules Lassalle:** Séance Brain-Ball - Réservation 03.27.57.54.33 **GRATUIT**

## MARDI 03 OCTOBRE

**FOURMIES:** 9h-10h30 **CSC Salle Danon:** Petit déjeuner équilibré - Réservation 03.27.60.81.81 **GRATUIT**

**FOURMIES:** 14h-17h **Théâtre Jean Ferrat:** Colloque "Ethique sur les directives anticipées"  
Réservation 03.27.57.54.33 (CLIC/CHF) **GRATUIT Ouvert à tous**

**FOURMIES:** 14h-17h **Résidence Jules Lassalle:** Atelier créatif - Réservation 03.27.60.15.62

**FOURMIES:** 18h30 **Ecomusée:** Apéro-Contes Ch'ti - Réservation 03.27.60.66.11

## MERCREDI 04 OCTOBRE

**ANOR:** 10h-11h30 **Médiathèque le 36:** Atelier sonothérapie - Réservation 03.27.60.81.81

**FOURMIES:** 16h **Médiathèque Antoon Krings:** Contes en musique - Réservation 03.27.69.72.90

## JEUDI 05 OCTOBRE

**FOURMIES:** 10h-11h30 **Etangs des Moines:** Marche détente - Réservation 03.27.60.81.81

**FOURMIES:** 10h **Médiathèque Antoon Krings:** Conférence et découverte Skilleos / Toutapprendre avec Jérôme - Réservation 03.27.69.72.90

**FOURMIES:** 14h **Médiathèque Antoon Krings:** Dessin sur tablette / Musée numérique / Réalité virtuelle  
Réservation 03.27.69.72.90

Présence de l'association Fourmies Généalogie à l'Espace Publique Numérique

**ANOR:** 10h-11h **Dojo:** Découverte self-défense - Réservation 03.27.57.54.33 (CLIC) **GRATUIT**

**ANOR:** 14h15 **Médiathèque le 36:** Atelier d'écriture autour du souvenir - Réservation 03.27.59.36.36

## VENDREDI 06 OCTOBRE

**ANOR:** 14h30-19h **Salle Robert Dubar:** Thé dansant et karaoké **GRATUIT**

**TRELON:** 14h **Médiathèque:** Atelier d'écriture autour du souvenir - Réservation 03.27.60.82.20 **GRATUIT**

## SAMEDI 07 OCTOBRE

**FOURMIES:** 10h-11h **Complexe Jean Juge:** Découverte self-défense - Réservation 03.27.57.54.33 **GRATUIT**

**FOURMIES:** 10h **Médiathèque Antoon Krings:** Atelier d'écriture autour du souvenir  
Réservation 03.27.69.72.90 **GRATUIT**

**FOURMIES:** 17h-18h **Résidence Victor Delloue (Chapelle):** Concert de Musique Classique (20 personnes)

**WIGNEHIES:** 14h **Résidence Les Vertes Années:** Atelier d'écriture

**WIGNEHIES:** 14h **Médiathèque :** Atelier d'écriture autour du souvenir - Réservation 03.27.59.50.18

## DIMANCHE 08 OCTOBRE

**FOURMIES:** 12h **Résidence Jules Lassalle:** Repas - Tarif: 23€ - Réservation 03.27.60.15.62

**FOURMIES:** 14h30 **Théâtre Jean Ferrat:** Music-Hall "Revue Royal Casino" - Réservation 03.27.39.95.64

## LUNDI 09 OCTOBRE

**FOURMIES:** 9h *Etangs des Moines*: "Marche rose"

**ANOR:** 10h-12h *Espace François Mitterrand (salle d'expression corporelle)*: Activité physique adaptée - Réservation 06.37.60.81.81

**ANOR:** 14h-16h *Clos des Forges*: Atelier Socio-Esthétique - Réservation 03.27.57.54.33 **GRATUIT**

## MARDI 10 OCTOBRE

**TRELON:** 14h-16h30 *Résidence "Le Chemin Vert"*: Thé dansant avec le chanteur Daniel (20 personnes)  
Renseignement 06.88.25.54.24 **GRATUIT**

**GLAGEON:** 10h30-11h30 *Dojo Michel Fontesse (4 rue Louis Hubinet)*: Découverte self-défense  
Réservation 03.27.57.54.33 (CLIC) **GRATUIT**

## MERCREDI 11 OCTOBRE

**FOURMIES:** 10h-11h30 *CSC*: Atelier sonothérapie - Réservation 03.27.60.81.81

**FOURMIES:** 15h *Médiathèque Antoon Krings*: Club des mélomanes, spécial contes

**ANOR:** 10h30 *Médiathèque le 36*: Contes par Marion Cailleret - Réservation 03.27.59.36.36

## JEUDI 12 OCTOBRE

**FOURMIES:** 10h-11h30 *Etangs des Moines*: Marche nordique - Renseignement 03.27.60.81.81 **GRATUIT**

**WIGNEHIES:** 14h30-17h30 *Résidence les Vertes Années*: Café gourmand - Renseignement 03.27.56.43.10

**FOURMIES:** 15h *Le Palace*: Cinéma "Joyeuse Retraite" Réservation 03.27.59.69.79 **GRATUIT**

## VENREDI 13 OCTOBRE

**ANOR:** 10h-11h *Espace François Mitterrand (salle d'expression corporelle)*: Séance Brain-Ball  
Réservation 03.27.57.54.33 (CLIC)

**ANOR:** 20h *Salle Robert Dubar*: Chanson Française Hommage à Edith Piaf **GRATUIT**

**WILLIES:** 20h *Salle Polyvalente*: Conteries par Marion Cailleret - Réservation 03.27.61.85.37

## SAMEDI 14 OCTOBRE

**WIGNEHIES:** 10h-11h *Salle de boxe (rue des Soigneuses)*: - Découverte self-défense  
Réservation 03.27.57.54.33 (CLIC) **GRATUIT**

**ANOR:** 14h *Salle Robert Dubar*: Final de la semaine bleue (voir programmation page 4)

**FOURMIES:** 15h *Médiathèque Antoon Krings*: Les conteurs de Thiérache - Réservation 03.27.69.72.90

## DIMANCHE 15 OCTOBRE

**ANOR:** 11h30 *Salle Robert Dubar*: Grand Festival d'Accordéon avec repas (Alexis LABARRIERE, André LOPPE, Jean-Pierre LEPOIVRE, Pierre DEVOS, Willy VERMEULEN)  
Tarif: 40€ Réservation 06.85.18.60.27 / Participation sans repas à partir de 14h - Tarif: 20€

## MARDI 17 OCTOBRE

**FOURMIES:** 14h-16h *Résidence Jules Lassalle*: "Un sénior averti en vaut deux"  
Présentation et information de l'accès aux droits par le Clic de l'Avesnois-Relais Autonomie  
Renseignement 03.27.60.15.62

**Samedi 14 Octobre**



**Salle des fêtes**

**Robert Dubar**

**CONCERTS GRATUITS**



**14h**

**CHORALE EPHEMERE**

**Des Résidents des EHPAD et des Bénévoles de la Semaine Bleue**



**15h30**

**TOUR DE CHANT  
de Bruno DJARANE**

**Chanteur trompettiste du Nord de la France. Il trouve ses fans dans un public séniors en interprétant des chansons des années 70/80**



**16h30**

**CONCERT DE ROCK  
The Rock in Stones Boon**