# Centre socio-culturel de Fourmies

CENTRE SOCIO CULTUREL DE FOURMIES

**PROGRAMME**
2024/2025

**CENTRE SOCIO CULTUREL DE FOURMIES**
17-19, rue des Rouets - 59610 FOURMIES
**03 27 60 81 81 - services.generaux@csc-fourmies.org**

# PRÉSENTATION association

**L'association « Les centres socioculturels du Sud-Avesnois » est une association loi 1901. Le CSC de Fourmies siège social et structure historique est créé en 1967 et rayonne sur la commune de Fourmies mais aussi Wignehies, Féron et Anor pour certains projets.**

Pour gagner en proximité auprès des habitants du territoire Sud-Avesnois, l'association obtient un second agrément centre social en décembre 2023 : **le CSC de la Fagne** qui rayonne alors sur les communes de **Trélon, Glageon, Ohain, Wallers-en-Fagne, Eppe-Sauvage, Moustier-en-Fagne, Willies et Baives**.

Il s'agit donc pour ces deux structures d'avoir un rayonnement étendu, des actions en itinérance et ce, pour des tranches d'âges et des domaines variés.

**Le CSC de Fourmies** est composé de différents services : l'enfance, la jeunesse, la famille, les adultes, les seniors, l'insertion, la médiation culturelle et la santé.
Ce sont plus de 40 salariés qui œuvrent au quotidien pour les habitants du territoire.
L'équipe de salariés est renforcée par un engagement de bénévoles très fort, qui tout au long de l'année encadrent diverses activités sportives et culturelles.

## ORGANIGRAMME CSC SUD-AVESNOIS 2024

**CSC Fourmies**
**BADIE Céline**

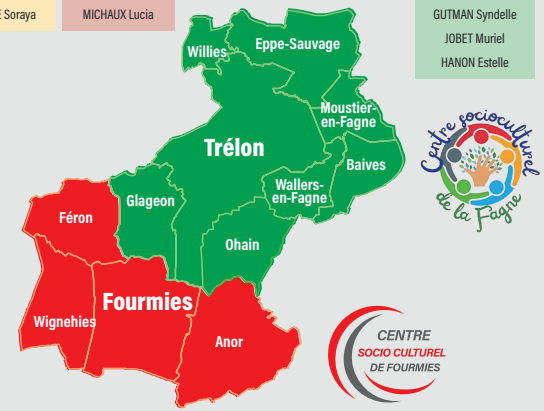
| Services Généraux | Services Séniors Activités | Service Jeunes | Services Enfants Ludothèque | Service Insertion | Service Famille | Médiation Culture | Médiation Santé |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NORVEZ Mehdi | DUMAS Sandrine | TEBBACHE Fatma<br>DELVALLEE Mickaël | TONNAIRE Estelle<br>DUCROCQ Dillan | FONTENELLE Laurence<br>LOISEAU Aurélie | THIEFAINE Justine | GIACHETTI Tiphaine | CLERC Norman |
| BRISSY Virginie<br>CAMPIN Yohan<br>CARTON Sylvie<br>CHAMPAGNE Carole<br>GUIDEZ Nadine<br>MAES Chantal | CLEMENT Marie<br>DELVALLEE Didier<br>GADEYNE Céline<br>JEDRASIK Marie-Amélie<br>LAMBERT Sandrine | BOUDET Corentin<br>MULLER Émilien | BOUILLE Célia<br>CHIKH Sandrine<br>DELGEHIER Clémence<br>GADEYNE Céline<br>GAVERIAUX Gwenella<br>GUIDEZ Nadine<br>LAMBERT Sandrine<br>LEVIEUX Damien<br>MAIRESSE Myriam<br>MERBAH Houriah<br>MULLER Émeline<br>PLANCOT Erwann<br>SORRIAUX Vanessa<br>MULLER Émilien<br>LEMAIRE Sophie<br>MICHAUX Diane<br>PAYEN Solène | GUISNET Amandine<br>MAUFROY Axel<br>BEVIERE Soraya | HANNECART Maryline<br>THIEBAULT Valérie<br>MICHAUX Lucia | | |

**CSC La Fagne**
**BOUTTEFEUX Alexandre**

NORVEZ Mehdi

VERDIERE Mélanie

DUBOIS Marine
FORTIN Isabelle
GUTMAN Syndelle
JOBET Muriel
HANON Estelle






# MODALITÉS de gouvernance

**Affiliée à la Fédération des Centres Sociaux du Nord-Pas de Calais, l'Association partage les valeurs communes à l'ensemble des centres sociaux et participe au développement social local.**

Se plaçant dans le mouvement de l'éducation populaire, les Centres sociaux et socio-culturels fédérés réfèrent leur action et leur expression publique à trois valeurs fondatrices :

**> La dignité humaine :** *« Reconnaître la dignité et la liberté de tout homme et de toute femme est l'attitude première des acteurs des Centres Sociaux et Socioculturels ».*

**> La solidarité :** *« Considérer les hommes et les femmes comme solidaires et comme étant capables de vivre ensemble en société, est une conviction constante des Centres Sociaux et Socioculturels depuis leurs origines ».*

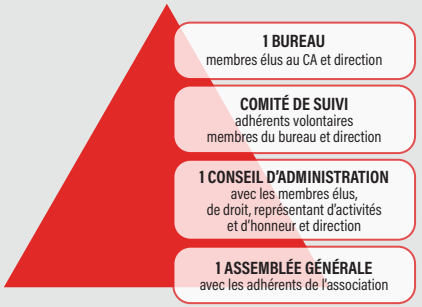
**> La démocratie :** *« Opter pour la démocratie, c'est pour les Centres Sociaux et Socioculturels, vouloir une société ouverte au débat et au partage du pouvoir »*

## Modalités de gouvernance

Avec l'arrivée de son deuxième agrément, le CSC de Fourmies a continué à fonctionner avec les instances traditionnelles (assemblée générale, conseil d'administration et bureau). Un comité de suivi permettant aux adhérents volontaires et membres du bureau de suivre le quotidien de la structure a été créé et la relance des conseils de maison instance réservée aux bénévoles des activités a été actée dès janvier 2024.

## Bureau 2024-2025

| | |
|---|---|
| **BEAUREPAIRE Marie-Christine** | Membre |
| **BERNARD Bruno** | Membre |
| **CARION Dominique** | Membre |
| **CHICK Karim** | Membre |
| **FONTAINE Aurélie** | Membre |
| **FRANCOIS Edith** | Membre |
| **GILLIOT Mathieu** | Membre |
| **GODBILLE Chrystèle** | Vice présidente |
| **HELBECQUE Samuel** | Président |
| **LECLERCQ Nicole** | Secrétaire |
| **LENTIER Jean-Luc** | Trésorier |
| **NAESSENS Renée** | Membre |
| **PAINBLANC Karine** | Membre |
| **VINCENT Ginette** | Membre |
| **VINCENT Sylvie** | Membre |




**+ CONSEIL DE MAISON :** adhérents volontaires des activités et des membres élus de l'association. Il a pour vocation d'entretenir le lien entre les activités et d'élire des représentants pour le Conseil d'administration.

# Les services

Le centre Socio-culturel de Fourmies est composé de différents services permettant d'accompagner l'ensemble des habitants du territoire :

> LE SERVICE ENFANCE
> LE SERVICE JEUNESSE
> LE SERVICE FAMILLE
> LE SERVICE SENIORS ET ACTIVITÉS
> LE SERVICE INSERTION
> LE SERVICE MÉDIATION SANTÉ

Le projet social délivrant l'agrément Centre social par la CAF du Nord a été validé en décembre 2023 pour une durée de 4 ans (2024-2027) avec pour axes principaux :

**> Le Vivre ensemble**
**> Le Aller vers**
**> Le Pouvoir d'agir des habitants**

Afin de rédiger ce nouveau projet, la structure a capitalisé la parole des habitants et des acteurs du territoire.

La démarche comptabilise 8 groupes projets, 1 séminaire pour les salariés et bénévoles, 4 groupes d'appui technique d'évaluation, 5 comités de pilotage partenarial, 13 temps forts, 471 questionnaires d'habitants lors de consultations.

Le nouveau projet 2024-2027 impulsera les futurs projets sur le territoire dédié.

## LE PROJET SOCIAL 2024-2027
## du CSC de Fourmies

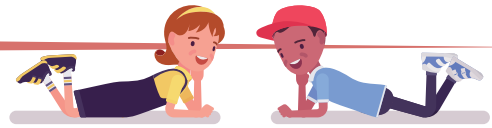
**PRÉVENIR LA SANTÉ PHYSIQUE, MENTALE ET ÉMOTIONNELLE DES HABITANTS**
- Renforcer les actions de prévention santé
- Développer et consolider le réseau d'acteurs

**SOUTENIR LES LIENS PARENTAUX ET FAMILIAUX**
- Renforcer la fonction parentale par un travail collectif et transversal
- Mener une démarche concertée entre acteurs et professionnels

**DÉVELOPPER LE VIVRE ENSEMBLE ET LES DYNAMIQUES DE «ALLER VERS»**
- Accueillir et aller à la rencontre de tous les publics de notre territoire d'intervention
- Être identifié comme un lieu ressource et de développement du pouvoir d'agir des habitants

**LA PARTICIPATION DES HABITANTS**





# Service Enfance

Le service enfance c'est l'accueil des enfants, âgés de 3 à 11 ans, avant et après l'école, le mercredi et pendant les vacances scolaires !
**Activités variées :** initiations sportives, ateliers cuisine, activités manuelles, ateliers parents / enfants, sorties culturelles...

### Périscolaire
**TARIF** selon QF de la CAF du NORD

> **Accueil matin et soir** des enfants scolarisés dans les écoles maternelles et primaires de la ville de Fourmies.
**Horaires Matin** : 07h45 / 08h30 **Soir** : 16h30 / 18h30

### Mercredis récréatifs
**TARIF** selon QF de la CAF du NORD

> **Accueil le mercredi** de 07h45 à 18h30 (hors vacances scolaires) des enfants âgés de 3 à 11 ans.
> Accueil échelonné de 07h45 à 09h, possibilité de venir le matin et / ou l'après-midi avec ou sans repas.

### Accueil de loisirs
**TARIF** selon QF de la CAF du NORD

> **Accueil pendant les vacances scolaires** (hors vacances de Noël) de 09h à 17h, possibilité de garderie de 08h à 09h et / ou de 17h à 18h. Repas du midi et goûter inclus.

### Accompagnement à la scolarité
**Accompagnement des élèves en difficultés scolaires.** (scolarisés en primaire)
> Accueil 2 fois par semaine, les lundis/jeudis ou mardis/vendredis, (selon le lieu de scolarisation), de 16h30 à 19h.
Navette possible du lieu d'accueil au domicile - Gratuit

### Séjours
> Séjours à destination des enfants âgés de 6 à 11 ans, pour une durée de 5 jours et 4 nuits.

**Secteur Enfants Centre Socio Culturel de Fourmies**

**CONTACTS**

**Estelle TONNAIRE**
Responsable du service enfance
**etonnaire@csc-fourmies.org**

**Dillan DUCROCQ**
Responsable adjoint du service enfance
**dducrocq@csc-fourmies.org**

# Ludothèque

La ludothèque est un lieu convivial, ouvert à tous. 2300 jeux environ vous sont proposés. Venez jouer sur place ou empruntez des jeux pour la maison.

### Activités proposées
> Les samedis créations
> Les goûters à thèmes
> Les itinérances ludiques : éveil aux jeux avec comptines pour les enfants de la naissance à 3 ans.
> Ateliers parents - enfants : un moment d'activités créatives à partager en famille.
> Après-midis ou veillées jeux.

**Ludothèque CSC Fourmies**

**CONTACTS**

**Estelle TONNAIRE**
Responsable

**Sophie LEMAIRE et Diane MICHAUX**
Référentes et animatrices
**slemaire@csc-fourmies.org**

**Le secteur jeunesse est un espace dédié aux jeunes, de l'entrée au collège jusqu'à l'âge de 25 ans. Accessible aux jeunes des communes d'Anor, Féron et Fourmies, le secteur jeunes propose une variété d'activités de loisirs tout au long de l'année, incluant des sorties, des séjours et des accueils collectifs de mineurs. Notre équipe est là pour accompagner tous les jeunes dans la concrétisation de leurs projets, qu'ils soient individuels ou collectifs.**

## Accompagnement individuel

**Tu as entre 11 et 25 ans ? Tu souhaites être accompagné ?**
Viens nous rencontrer, nos référents jeunesse te recevront.
L'accompagnement peut aider à : la recherche de stage, l'immersion d'un milieu professionnel ou la recherche d'orientation, l'accès aux activités de loisirs, notamment liées à des difficultés financières, la problématique des addictions, etc.

## Accueil sur place

Le Secteur Jeunes du Centre Socio Culturel Fourmies propose un accueil sur place pendant toutes les périodes de vacances. (activités, sorties, animations, temps de prévention, soirées).

Pour les jeunes des communes Fourmies/Anor et Féron **du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h**. Possibilité d'accueil durant la pause méridienne.
Ouverture :
> 2 semaines pendant les vacances d'Hiver
> 2 semaines pendant les vacances de Printemps
> 3 semaines pendant les vacances de Juillet
> 3 semaines pendant les vacances d'Août
> 2 semaines pendant les vacances d'Automne

## Nos séjours

**Envie de découvrir de nouvelles activités, de nouveaux lieux, partir en vacances ?**
Le Secteur Jeunes du Centre Socio-Culturel Fourmies propose des séjours durant les périodes de vacances ouverts aux jeunes des communes de Fourmies/Anor/Féron. **En 2024 nous proposons 5 séjours :**
> **Un séjour SKI** (8 jours pendant les vacances de février)
> **Un mini-camp DÉCOUVERTE** (5 jours pendant les vacances d'avril)
> **Un mini-camp ÉQUITATION** (5 jours pendant les vacances de juillet)
> **Un mini-camp MULTISPORT** (5 jours pendant les vacances de juillet)
> **Un mini-camp MARITIME** (5 jours pendant les vacances de juillet)
> **Un grand camp** (en Août)

Service Jeunesse

## Sorties culturelles/sport/découverte/scientifique

**Tu souhaites participer à des activités fun, variées, ludiques ?**
Le Secteur Jeunes du Centre Socio-Culturel Fourmies propose des sorties tout au long de l'année
> **Une sortie en quinzaine le samedi sur la période scolaire**
> **Deux sorties (le mardi et le samedi) sur toutes les périodes de vacances**

## Espace jeunes

Le Secteur Jeunes du Centre Socio Culturel Fourmies propose des activités de loisirs tout au long de l'année. Notre équipe d'animation propose des temps d'animations variées, un espace de jeux billard, baby-foot, consoles, jeux de société.
Ouvert : **Mardi : 16h à 18h**
**Mercredi : 13h30 à 18h**
**Jeudi : 16h à 18h**
**Vendredi : 15h à 18h**
**Samedi : 13h30 à 17h - un samedi sur deux (sortie)**
Des ateliers spécifiques Robotique sont proposés tous les mercredis de 16h à 18h

## Bourse aux projets jeunes

Réalisable grâce au financement de la CAF du Nord et au travail en partenariat avec le centre municipal Le Nouvel Air d'Avesnes-sur-Helpe, le Centre Socio-Culturel de Landrecies et de la Fagne, **la Bourse aux projets jeunes** encourage la prise d'initiatives chez les jeunes de 11 à 17 ans du territoire pour réaliser leurs primo projets en soutenant des actions culturelles, artistiques, de santé, ou des séjours thématiques.

L'équipe est présente pour proposer un accompagnement technique, pédagogique et financier et pour valoriser les projets portés par les jeunes.

**Secteur jeunes CSC Fourmies**
**Secteur jeunes Fourmies**
**CSC Jeunes**

## CONTACTS

**Secteur Jeunes**
du Centre Socio-Culturel de Fourmies
**03 27 60 81 86**
pour connaître les modalités d'inscription
**jeunes@csc-fourmies.org**

# Service Famille

**Le service famille est composé d'une équipe permanente de trois personnes, une coordinatrice, une animatrice d'activités et une médiatrice sociale. Le rôle du service famille est de proposer des actions de soutien à la parentalité par le biais de diverses activités intergénérationnelles à destination des familles.**

## Ateliers

**« Découvrir pour grandir »** sont des actions destinées aux parents et aux enfants de la naissance à 3 ans, permettant de favoriser le lien parents enfants et de socialiser les petits avant leur entrée à l'école. Les ateliers ont lieu les mercredis matins et un vendredi matin par mois à la maison de la petite enfance de Trieux.

## Projet

**« L'estime de soi comme outil d'inclusion »** propose différents ateliers pour les personnes qui résident en quartier prioritaire de la ville, ils visent à valoriser l'image de soi par le biais de différentes interventions de professionnels, socio-esthéticienne, coiffeuse, avec une participation financière minime.

## Temps fort parentalité

Tous les ans en Septembre le service famille associé aux autres services du CSC et en partenariat avec les acteurs locaux, propose durant 15 jours des animations pour les habitants sur la thématique parentalité. Ce temps fort se compose d'ateliers partagés, de groupes d'échanges, de ciné débat et d'autres actions définies selon les besoins et les envies des familles.

D'autres actions ponctuelles sont proposées tout au long de l'année afin de répondre aux problématiques rencontrées par les habitants en termes de parentalité et d'éducation. Nous travaillons en transversalité avec tous les autres services du CSC dans le but de mutualiser nos compétences et de mieux répondre aux besoins du territoire.

**Service famille CSC Fourmies**

### CONTACTS


**Justine THIEFAINE**
Coordinatrice du Service Famille
**jthiefaine@csc-foumies.org**
03 27 60 81 81

**Lucia MICHAUX**
Médiatrice Sociale au Service Famille
**lmichaux@csc-fourmies.org**
07 49 44 94 82

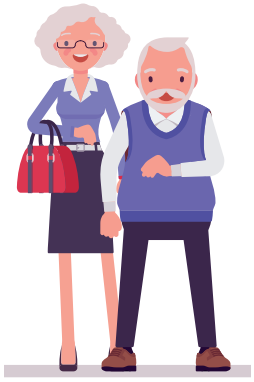
**Valérie THIEBAULT**
Animatrice Service Famille
**vthiebault@csc-fourmies.org**
03 27 60 81 81




# Service Senior

**Le secteur seniors englobe une variété d'activités pour répondre aux besoins des personnes de + de 60 ans. En devenant adhérent vous bénéficiez de loisirs tels que les sorties et les ateliers créatifs. Mais également d'un large choix d'activités sur différents thèmes : « la santé » avec les activités physiques et le sport cérébral et « le numérique » afin de rester connecté avec son temps. Ces différents ateliers permettent de garder du lien social afin d'éviter l'isolement et de rester jeune dans sa tête et dans son corps.**

**Rejoignez nous et devenez acteur de votre « bien vieillir »**



## Activités sportives

(physiques adaptées / Aquaforme / Marche et Marche Nordique) ateliers sur différents lieux

> Les plannings sont proposés à l'année, renseignements à l'accueil du CSC ou au secteur seniors. Certaines activités demandent une participation financière.

## Remue Méninge : sport cérébral

Je stimule ma mémoire dans une ambiance conviviale : participation de 12€ pour 36 ateliers sur l'année du lundi au vendredi pendant 2 heures sur différents lieux et différentes communes.

> **Essai gratuit**

## Activité Bien être : Sophrologie

J'apprends à gérer mon stress. Participation de 15€ pour 36 ateliers sur l'année, salle polyvalente au CSC de Fourmies avec 3 horaires différents

> **Essai gratuit**

## Vacances actives

Retrouvez le planning d'activités à chaque vacances. Disponible à l'accueil du centre social ou sur nos pages Facebook.

> **ATTENTION, inscription obligatoire**

## Sorties Culturelles et vacances

> **Comité Culturel :** rencontre tous les mois pour la programmation des sorties, spectacles et visites de l'année sous forme de démarche participative (vous choisissez et vous votez).

> **Vacances :** Organisation d'un projet vacances collectif pour rendre possible le droit aux vacances pour tous

## Bienvenue à la retraite

Venez découvrir différents modules afin de préparer sereinement vos nouveaux projets de vie, tout en découvrant la richesse de votre territoire.

> **Ces ateliers sont gratuits.**

## Autonomie Numérique

Venez découvrir ou approfondir vos connaissances en informatique pour rester connecté et autonome. 8 modules avec Face Thiérache vous seront proposés gratuitement.

**Sandrine dumas**
**Service Seniors CSC Fourmies**
**marie-amélie CSC Fourmies**

### CONTACTS


**Sandrine DUMAS**
Coordinatrice
**sdumas@csc-fourmies.org**
03 27 60 81 85

**Marie CLÉMENT**
Animatrice du secteur
**mclement@csc-fourmies.org**
03 27 60 81 85

**Marie-Amélie JEDRASIK**
Animatrice du secteur
**majedrasik@csc-fourmies.org**
03 27 60 81 85

# Service Insertion

Le service insertion, composé de travailleurs sociaux et de conseillers en insertion socio professionnelle, a pour mission l'accompagnement social et/ou professionnel de personnes allocataires du RSA de la CCSA. L'orientation vers le service est réalisée par les services du Département du Nord. Le service propose également aux allocataires du RSA des ateliers collectifs et participatifs

## L'accompagnement Social et Professionnel

Vous êtes allocataires du RSA, vous résidez sur la Communauté de Communes Sud-Avesnois et vous avez été orientés vers nous par les services du Département ?
L'équipe de référents du Service Insertion vous propose un accompagnement adapté afin de vous amener à progresser dans votre parcours d'insertion socio-professionnel.

## Les ateliers collectifs et participatifs

Vous êtes allocataires du RSA, vous résidez sur la Communauté de Communes Sud-Avesnois ?
Selon vos envies vous pourrez participer à l'un de nos ateliers :

**Jardin**
**Mamans Activ'**
**Jeunes Parents**
**Equilibre et Mieux Etre**
**Numérique**

**Ateliers collectifs à Fourmies**
**Aurélie Loiseau Pro**

## CONTACTS


**Laurence FONTENELLE**
Co-responsable, référente RSA
(Atelier Equilibre et Mieux être)
07 49 05 53 10
lfontenelle@csc-fourmies.org

**Aurélie LOISEAU**
Co-responsable, référente RSA
(Ateliers Numériques)
07 49 21 60 32
aloiseau@csc-fourmies.org
Messenger : Aurélie Loiseau Pro

**Amandine GUISNET**
Référente RSA (Atelier Maman Activ')
07 49 33 29 51
aguisnet@csc-fourmies.org

**Axel MAUFROY**
Référent RSA (Atelier Jardin)
07 49 38 73 21
amaufroy@csc-fourmies.org

**Soraya BÉVIÈRE**
Référente RSA (Atelier Jeunes Parents)
07 81 21 49 25
sbeviere@csc-fourmies.org




# Service Santé

L'action de médiation santé du centre socio-culturel de Fourmies vise à accompagner les personnes résidentes en quartier politique de la ville dans leurs démarches de santé et de faire la promotion de la santé via des ateliers collectifs de prévention santé.

## Les accompagnements individuels

Les accompagnements individuels proposent une aide administrative (CSS, MDPH, courriers divers CPAM) et une aide à la recherche de professionnels de santé pour la prise de rendez-vous.

## Les ateliers de prévention santé

Les ateliers collectifs proposent des temps de sensibilisation et d'échanges sur des thèmes variés comme : l'alimentation, la vaccination, les dépistages organisés des cancers, le sommeil...

## La semaine de la santé

Temps fort de la prévention santé du Centre socio-culturel de Fourmies, cette semaine propose animations, stands, ateliers, échanges, formations, rencontres sur différents thèmes de santé.
Cette semaine de prévention est mise en place avec tous les services du CSC et les partenaires locaux et a pour objectif de répondre aux problématiques de santé rencontrées sur notre territoire.

## CONTACTS


**Accueil du CSC**
03 27 60 81 81
nclerc@csc-fourmies.org

# Les activités

Au CSC de Fourmies, l'engagement bénévole est précieux et permet à la structure de proposer aux habitants un grand nombre d'activités sportives et culturelles. Pour la saison 2024-2025, 11 activités sont proposées avec très probablement la reprise des échecs dès septembre. L'information sera communiquée dès que cela sera confirmé.


> LE BASKET BALL..... P14
> LE CSC FITNESS..... P15
> LE QI GONG ..... P16
> LE YOGA..... P16
> LES AMIS DES ÉCAILLETTES .....P17
> L'ÂGE D'OR.....P17
> LES LOISIRS CRÉATIFS ..... P18
> LA COUTURE ..... P18
> LES ARTS PLASTIQUES ..... P19
> LE THÉÂTRE (CHIC ET DÉCADENT) ..... P19


> Chaque activité est gérée par un comité de bénévoles et soutenue par le CSC de Fourmies dans leur quotidien (gestion des salles, des inscriptions, etc... )

> L'engagement de ces bénévoles leur permet d'être acteurs dans la vie du CSC.

> Des conseils de maison réguliers permettent ainsi d'échanger autour du fonctionnement, des difficultés ou réussites rencontrées et de faire le lien avec le conseil d'administration de la structure.

# Organigramme
## 2024-2025

| Représentants des activités au Conseil d'administration | Mme MICHEL Paulette (Couture)<br>Mme CASTELAIN Catherine (Qi gong)<br>Mr NAESSENS Nicolas (Basket ball) | | |
|---|---|---|---|
| | Responsable | Trésorier | Secrétaire |
| Les arts plastiques | ZUMELLO Françoise | HOUDELOT Annie | MERESSE Claudine |
| Le théâtre (Chic et décadent) | PAINBLANC Karine | CARION Dominique | PAINBLANC Karine |
| Les loisirs créatifs | VETOIS Eliane | / | LEMAIRE Christiane |
| La couture | MICHEL Paulette | LARUE Annie | / |
| Les amis des écaillettes | STOESEL Annie | MARLE Danielle | BUISSART Aryane |
| Le basket ball | LISOWSKI Charline | NAESSENS Nicolas | DAINAUT Remy |
| Le CSC Fitness | BRISSY Chantal | RIVIERRE Odile | BERHUY Christine |
| Le yoga | DAUMAL Claude | / | / |
| Le Qi gong | GONTIER Philippe | GARIN Bénédicte | MICHAUX Francine |
| L'âge d'or | PAGNIER Catherine | LEMAIRE Chantal | / |

# CSC Fourmies Basket

**Club de Basket-Ball en compétitions masculines et féminines de U7 à Seniors.**

> Basket en compétitions de U7 à Seniors (équipes féminines et masculines)
> Rassemblement des anciens (match des anciens et anciennes du club)
> Stage performance de U11 à U20 durant certaines vacances
> Ecole de basket et mini-basket (U7-U9)

## HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT BASKET SAISON 2024/2025

| Qui ? | Où ? | Quand ? | Combien ? |
|---|---|---|---|
| Baby basket mixte U7 (nés 2018-2019-2020) | Salle J. JUGE | **Samedi 10h30 > 12h** | 50€ + la carte de 5€ |
| Mini Poussins mixte U9 (nés 2016-2017) + U11F | Salle J. JUGE | **Samedi 9h > 10h30** | 50€ + la carte de 5€ |
| U11 Masculins Compétitions (nés en 2014-2015) | Salle MJ PÉREC | **Mercredi 17h30 > 19h** | 50€ + la carte de 5€ |
| U11 Féminines (nées en 2014-2015) | Salle MJ PÉREC | **Mercredi 16h > 17h30** | 50€ + la carte de 5€ |
| U13 Masculins Compétitions (nés en 2012-2013) | Salle J. JUGE | **Mardi 19h > 20h30** | 55€ + la carte de 5€ |
| U13 Féminines Compétitions (nées en 2012-2013) | Salle Camille CLAUDEL | **Lundi 18h > 20h** | 55€ + la carte de 5€ |
| U11/U13/U15 Loisirs débutants (nés de 2010 à 2015) | Salle MJ PÉREC | **Lundi 17h > 18h30** | 50€/55€/65€ + la carte de 5€ |
| U15 Masculins (nés 2010-2011) | Salle J. JUGE | **Mercredi 18h > 20h** | 65€ + la carte de 5€ |
| U15 Féminines (nées 2010-2011) | Salle MJ PÉREC | **Jeudi 19h > 20h30** | 65€ + la carte de 5€ |
| U17 Masculins (nés 2008-2009) | Salle MJ PÉREC | **Jeudi 20h30 > 22h** | 75€ + la carte de 5€/10€ |
| U18 Féminines (nées 2007-2008-2009) | Salle MJ PÉREC | **Vendredi 18h > 20h** | 75€ + la carte de 5€/10€ |
| U20 Masculins (nés 2005-2006-2007) | Salle J. JUGE<br>Salle J. JUGE | **Mardi 20h30 > 22h**<br>**Vendredi 20h30 > 22h** | 80€ + la carte de 10€ |
| Seniors Masculins (nés en 2006 et plus) | Salle Joliot CURIE | **Mardi 20h > 22h** | 80€ + la carte de 10€ |
| Seniors Féminines (nées en 2006 et plus) | Salle MJ PÉREC<br>Salle J. JUGE | **Mardi 18h > 20h**<br>**Vendredi 19h > 20h30** | 80€ + la carte de 10€ |

**CSC basket 59610**
**csc.basket.fourmies**

## CONTACTS

**Charline LISOWSKI**
Responsable
07 85 62 87 43

**Rémi DHAINAUT**
secrétaire
06 38 41 08 32

**Nicolas NAESSENS**
Trésorier
06 63 16 18 09



# CSC Fitness

**Tous en forme. Vous avez envie de bouger, vous maintenir en forme, vous détendre, venez rejoindre le club de Gym tonic et pratiquer dans un esprit convivial et en musique les pratiques suivantes encadrées par 1 professionnel(le)**

Asso AP2A

> Tarif : 95€ de cotisation 2024-2025 + 10€ adhésion individuelle à l'association
> Ouvert à tous, à partir de 18 ans

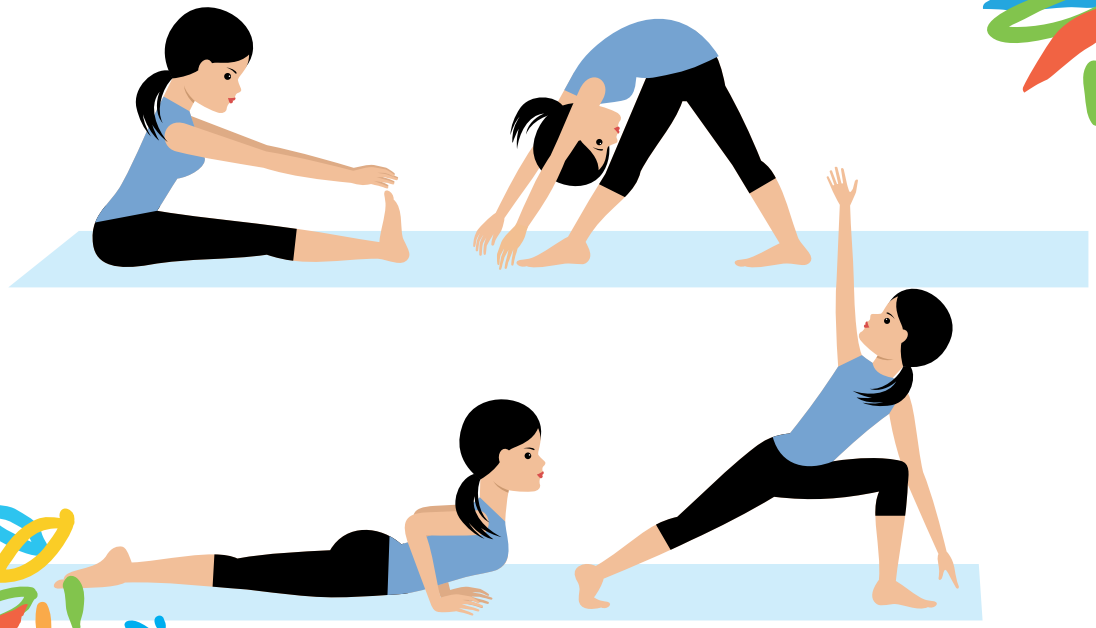
### LUNDI / Salle Marie José Pérec
**9h-10h >** Gainage doux en profondeur, renforcement, stretching
**18h15-19h15 >** Zumba
**19h15-20h15 >** Cuisses Abdos Fessiers

### MARDI / Salle polyvalente CSC
**9h45-10h45 >** Gainage doux en profondeur, renforcement, stretching
**14h-15h >** Gainage doux en profondeur, renforcement, stretching

### MERCREDI / Salle Marie José Pérec
**19h15-20h15 >** Circuit training

### JEUDI / Salle Marie José Pérec
**16h30-17h30 >** Gainage doux en profondeur, renforcement, stretching

### VENDREDI / Salle Marie José Pérec
**17h-18h >** Renforcement musculaire



## CONTACTS & INFORMATIONS

**Chantal BRISSY**
Responsable

**Christine BERTHUY**
Secrétaire

**Odile RIVIERRE**
Trésorière

**gymtonic@csc-fourmies.org**
**Accueil CSC**
**03 27 60 81 81**

# Qi Gong

Le Qi Gong est une discipline traditionnelle chinoise qui a pour objet l'art de maitriser le souffle. «Qi» signifie souffle, énergie. «Gong», travail, accomplissement.

En pratique, il se caractérise par des postures et/ou des mouvements que l'on peut assimiler à une gymnastique de santé et de longévité.

> Nous donnons 2 rendez-vous réguliers pour la pratique le mercredi de 17h à 18h et de 18h15 à 19h15.
> Tarif : 45€ à l'année
> Carte d'adhérent nécessaire.

**CONTACTS**

**Véronique GONTIER** Enseignante
**Philippe GONTIER** Responsable
**Bénédicte GARIN** Trésorière
**Francine MICHAUX** Secrétaire

# Yoga

Il s'agit d'Ashtanga yoga. Cette pratique s'appuie directement sur la tradition indienne, et n'a pas forcément beaucoup de ressemblance avec ce que l'on peut trouver ça et là sur Internet.

**C'est un yoga précis, exigeant, à la fois physique et intériorisé. Il n'est pas nécessaire d'être souple pour l'aborder, mais en persévérant, on peut le devenir.**

## COURS TOUTE L'ANNEE

Deux fois une heure trente chaque mardi hors vacances.

> De 18h à 19h30 ou/et de 19h30 à 21h
> Tarif : 80€ au trimestre - 180€ à l'année
> Carte d'adhérent nécessaire.

**CONTACTS**

**Claude DAUMAL**
Animateur
+33 6 99 04 08 99

**fourmiesyoga.free.fr**
**ashtanga.yogavesnois@free.fr**



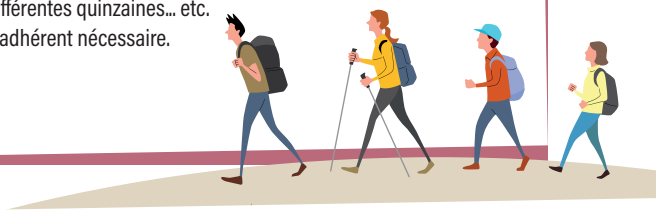
# Les amis des écaillettes

Association de plus de 30 membres, regroupant majoritairement d'anciens participants de la colonie des Ecailettes à MONTHERME (Ardennes) qui fonctionne de 1950 à 1990. Plus de 300 Fourmisiens chaque année profitent des 2 séjours annuels, de 3 semaines.

Le but de notre groupe est de se rencontrer dans divers activités.

## Activités hebdomadaires

> **Marche tous les jeudis**
de Mai à Septembre RDV à 9h00
de Septembre à Mai : RDV à 14h00
lieu d'accueil : derrière l'hotel IBIS
> **2 fois par an : Novembre / Mars**
Après-midi récréative (jeux de plateaux) au CSC
> **Voyage annuel prévu pour l'Automne**
> **Participation à la vie de la structure**
Forum des Associations
Les différentes quinzaines... etc.
> Carte d'adhérent nécessaire.



**CONTACTS**

**Annie STOESEL**
Responsable de l'activité
06 87 86 85 95

# Club de l'Age d'or

Le club est ouvert tous les jeudis de 13h à 17h dans la salle Henri DANON pour les + de 60 ans adhérents au CSC.

Ce club est un lieu de convivialité qui permet les échanges afin d'éviter l'isolement, il permet aussi de fêter son anniversaire et organise toujours un goûter pour les fêtes (fête des grand-mères, des grands-pères, goûter de nouvel an ...).
Un transport pour les personnes les plus éloignées peut être proposé pour 1 €.
Vous pouvez venir :

> Jouer aux cartes
> Tricoter
> Discuter autour d'un chocolat ou d'un café avec quelques petites friandises

Carte d'adhérent nécessaire.

**CONTACTS**

**Contacter le CSC pour plus de renseignements**
**03 27 60 81 81**

**Chantal LEMAIRE**
**Catherine PAGNIER**
Personnes référentes de l'activité

# Loisirs créatifs (activités manuelles)

Atelier tous les mardis après-midi de 14h à 18h en salle arts plastiques pour les plus de 18 ans.

> Moment convivial avec échanges d'idées et conseils pour permettre différentes réalisations (tricots, couture, broderie, peinture… etc.)
> Chaque adhérent apporte son propre matériel.
> Échanges de savoirs autour de :

**La couture**
**La broderie**
**La peinture**
**Le tricot**

> Carte d'adhérent nécessaire.

**RENSEIGNEMENTS**

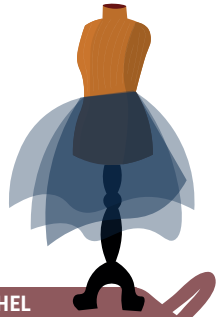
Renseignements accueil du CSC
03 27 60 81 81

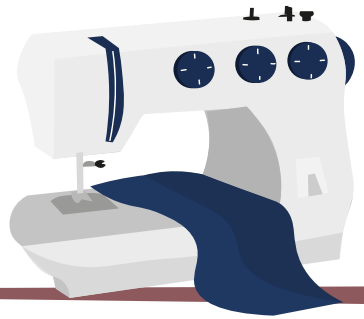
# Couture

Le club couture est un espace de rencontre où les passionnés de couture se réunissent pour partager leur amour de l'artisanat textile.

Les membres du club échangent des conseils, des techniques et des idées de projets de couture. Le club offre un environnement convivial et collaboratif où les membres peuvent développer leurs compétences, trouver de l'inspiration et tisser des liens sociaux.

> Le Club se réunit les mercredis après midi de 13h45 à 17h.
> Carte d'adhérent nécessaire.





**CONTACTS**

**Paulette MICHEL**
Responsable
**Renseignements à l'accueil du CSC**
03 27 60 81 81



# Atelier d'Arts Plastiques

## ADULTES

Ateliers de pratiques artistiques pour les adultes. Ces ateliers ont pour but de développer et/ou entretenir la créativité et les connaissances techniques plastiques dans l'échange et le respect entre adhérents. Ouverts à tous sans distinction de niveaux de compétence.

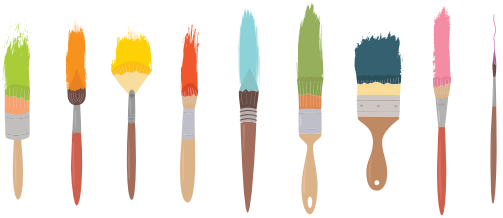
Cours divers au niveau des médiums utilisés (huile, aquarelle, gouache, acrylique, pastels gras ou secs, fusain, sculpture, modelage, gravure, etc…) ou au niveau connaissances techniques (dessin d'observation, proportions, perspective, volume, couleurs, lumière, etc…).
Ces cours se font en fonction des envies, des demandes du groupe et/ou en fonction d'un questionnement apparu lors d'une création personnelle.

> Ateliers adultes : le lundi 13h45 à 16h30
> Tarif Adulte : 70€ à l'année
> Carte d'adhérent nécessaire.

**INFOS & INSCRIPTIONS**

Secrétariat du CSC
+33 3 27 60 81 81
Une séance découverte offerte au sein du groupe avant inscription éventuelle.

Possibilité de poser ses questions d'ordre artistique lors de cette séance découverte ou en envoyant un message sur la page FB de l'activité.



**Atelier d'arts plastiques du CSC Fourmies**

# Chic et Décadent

## ATELIER THÉÂTRE

L'atelier théâtre offre un espace d'expression artistique où les participants explorent le monde du théâtre. Guidés par des professionnels du territoire, les membres apprennent les techniques de jeu d'acteur, d'improvisation et de mise en scène.

Cet atelier favorise le développement personnel en renforçant la confiance en soi, la créativité et la communication. Les participants ont l'opportunité de travailler sur des pièces de théâtre, des scènes improvisées et d'autres exercices théâtraux.

> L'atelier se retrouve **tous les lundis de 13h30 à 16h** au sein du CSC dans la salle polyvalente.
> Carte d'adhérent nécessaire.

**RENSEIGNEMENTS**

Contacter le CSC
03 27 60 81 81

**Karine PAINBLANC**
Responsable

CENTRE SOCIO CULTUREL DE FOURMIES

# MODALITÉS d'adhésion

## CONDITIONS D'ADHÉSION

> L'accès aux deux centres socioculturels est libre pour tout public.
> L'adhésion permet un accès aux projets des deux structures.
> Participer aux activités de notre association, c'est aussi pouvoir s'impliquer dans la vie de la structure, rencontrer des bénévoles, d'autres habitants et agir avec nous pour le dynamisme de nos centres.

## QUI PEUT ADHÉRER ?

> Tous les habitants de la CCSA (communauté de communes Sud-Avesnois)
> Toutes les personnes hors CCSA souhaitant contribuer elles aussi au projet de l'association.

## TARIFS

> Moins de 16 ans : 5€ (tarif dégressif si plusieurs enfants)
> Plus de 16 ans : 10€
> Famille : 15€

## HORAIRES PÉRIODE SCOLAIRE

| | |
|---|---|
| > lundi | 10h > 12h - 13h30 > 18h |
| > mardi | 8h30 > 12h - 13h30 > 18h |
| > mercredi | 8h30 > 12h - 13h30 > 18h |
| > jeudi | 8h30 > 12h - 13h30 > 18h |
| > vendredi | 8h30 > 12h - 13h30 > 18h |

## HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

| | |
|---|---|
| > lundi | 8h30 > 12h - 13h30 > 17h30 |
| > mardi | 8h30 > 12h - 13h30 > 17h30 |
| > mercredi | 8h30 > 12h - 13h30 > 17h30 |
| > jeudi | 8h30 > 12h - 13h30 > 17h30 |
| > vendredi | 8h30 > 12h - 13h30 > 17h30 |

## OÙ NOUS TROUVER

**LE CSC DE FOURMIES**
17-19 rue des Rouets - 59610 FOURMIES
**03 27 60 81 81**
services.generaux@csc-fourmies.org